

Formand NARNUCA  
Randi Tobberup  
Ledende klinisk diætist, Ph.d.  
Center for ernæring og  
tarmsygdomme  
Klinik Medicin  
Aalborg Universitetshospital

97663570  
r.tobberup@rn.dk

## REFERAT

# 5. netværksmøde NARNUCA (virtuelt)

Tirsdag d. 5. april 2022 kl. 12.00-16.00

### 1. Intro og velkomst v/ formand Randi Tobberup

#### Præsentation af dagens 28 deltagere

Dronning Ingrid's Hospital, Grønland  
Trine Vangsgaard

Herlev og Gentofte Hospital  
Inge Lise Gullander  
Martine Kjærsgaard Nielsen

Odense Universitetshospital  
Anja Wedel Falkenberg  
Sine Roelsgaard Obling  
Trine Banke Hansen

Regionshospitalet Gødstrup  
Kirstine Guld Frederiksen  
Marianne Boll Kristensen

Siøllands Universitetshospital  
Birgitte Rehn

Vejle Sygehus  
Nete Bøg Hansen  
Stine Bomholt Høgh Johansen

Aalborg Universitetshospital  
Emilie Sinding Nør  
Helle Nyegaard Lærke  
Lotte Boa Skadhauge  
Mette Nytoft Yilmaz  
Mette Overgaard Holm  
Randi Tobberup  
Stine Karstenskov Østergaard  
Ursula Falkmer  
Weronika Maria Szejniuk

Aarhus Universitetshospital/Stråleterapien Herning  
Maiken Mondrup Hjelt  
Tina Juhl Fininge Krogsgaard

CASTLE – Kræftens Bekæmpelses Nationale Forskningscenter for Senfølger og Kræftoverlevende  
Bolette Skjødt Raft

Københavns Universitet  
Jens Rikardt Andersen

UCN Professionshøjskolen, Fysioterapeutuddannelsen, Aalborg  
Signe Refsgaard Bech

VIA University College, Ernæring og Sundhedsuddannelsen Aarhus  
Nanna Ruengkratok Lang

Center for Kræft og Sundhed København  
Gitte Ploug Balling  
Vibeke Sode

## 2. Ernæringsdiagnoser i rehabilitering

Vibeke Sode, Center for Kræft og Sundhed København

Præsentation af opgørelse over omfang og kompleksitet af ernæringsproblematikker hos kræftpatienter i kommunale rehabiliteringsforløb i 2018. Dokumentation i form af kræftdiagnose, komorbiditet, behandling, bivirkninger, kostindtag, ernæringsdiagnoser og ernæringsindsats. Primært henvisning til klinisk diætist ved kræft i bryst, fordøjelsesorganer samt luftveje og respirationsorganer. 45% blev henvist med utilsigtet vægttab.

Ifølge Vibeke mangler vi en tydelig ansvarsfordeling, og der er behov for kommunikation på tværs af sektorer. Valg af relevante effektmål blev drøftet

Se vedhæftede præsentation.

## 3. Mave-tarm senfølger efter kræft

Jakob Lykke Poulsen, MD, ph.d., Aalborg Universitetshospital

Præsentation af senfølger efter kirurgi, strålebehandling og kemoterapi i form af kroniske smerter, psykiske senfølger og dysfunktion i bækkenorganerne ved behandling af koloncancer. Medicinsk gastroenterologisk senfølgekliniks udredning viser, at patienterne falder i kategorierne: Bakteriel overvækst (SIBO), galdesyremalabsorption (BAM), funktionel diarré, *Low Anterior Resection Syndrome (LARS)*. Senfølgeklinikken ser flest patienter efter operation pga. højresidig koloncancer som medfører resektion af ileocecalklappen og derved oplagt SIBO og BAM. Ved SEHCat undersøgelse med nedsat galdesyrefunktion (15-20%) vil patienten ofte blive henvist til klinisk diætist mhp. behandling med fedtreduceret diæt. Diagnosticering og behandling af ovenstående resulterede i signifikant forbedring af *urge*, frekvens og type af afføring, samt livskvalitet.

Se vedhæftede præsentation.

## 4. Fælles drøftelse

Senfølger og snitflade med NARNUCA

- Bør vi starte tidligere rehabilitering ift. ernæring, i stedet for at vente på, at borgerne selv henvender sig til Center for Kræft og Sundhed, København?
- Hvad er relevante mål/effektmål for vurdering af ernæringsindsatsen? Forskelle på mål afhænger af patientens ønske, sygdomstilstand mv. vægtøgning vs. vægtvedligehold, livskvalitet, ADL o.l.
- Dagens drøftelse viser stort behov for oprettelse af den planlagte forskningsdatabase i den nedsatte arbejdsgruppe, Vibeke Sode deltager gerne i det videre arbejde med databasen.

## 5. Nye og igangværende protokoller

### Early nutritional intervention for prevention of malnutrition in patients receiving palliative chemotherapy for cancer in outpatient setting (NICOS)

Kirstine Guld Frederiksen, Regionshospitalet Gødstrup

Præsentation af ny projektidé til et multicenterstudie i form af tidlig ernæringsintervention ift. forebyggelse af underernæring hos nydiagnosticerede patienter med lunge, colon, rectum, pankreas eller mammae cancer, og der modtager palliativ kemoterapi. Ernæringsterapi er aktuelt ikke en fast del af behandlingen til disse patientgrupper.

Sparring:

- Det heterogene sammenligningsgrundlag ved de forskellige og mange cancerdiagnoser problematiseres.
- Diætbehandling kan ledsages af træning
- Valg af primære og sekundære effektmål drøftes, herunder indlæggelser/genindlæggelser, gennemførlighed af kræftbehandling, tid til progression mv.

Se vedhæftede præsentation.

### **Radiation-induced diarrhoea, RID: status**

Mette Overgaard Holm, Aalborg Universitetshospital

Status for NARNUCAs 1. multicenterobservationsstudie om stråleinduceret diarre ved rectum og prostatacancer med deltagende centre på Rigshospitalet, i Vejle, Herlev, Næstved og Aalborg.

Se vedhæftede præsentation.

## **6. Årsrapport 2019-2021**

Mette Overgaard Holm, Akademisk sekretær

Se vedhæftede præsentation.

## **7. Arbejdsplan 2022-2025**

Randi Tobberup, Formand

Forslag til fremtidig arbejdsplan:

- Fortsat arbejde med netværkets mål og igangsatte initiativer
- Hyperbar iltbehandling ved stråleinduceret diarre
- Sammenligning af ernæringsadministration ved hovedhalscancer
- Diætbehandling ved cardiacancer: overblik over ernæringspraksis i DK, samlet ernæringsprotokol. Gerne involvere relevant DMCG.
- Diætbehandling ved patienter med reseceret pancreascancer, herunder brug af pancreaszymer, malabsorption og bakteriel overvækst.
- Hvad er diætbehandling? Fokus på studier af diætistens kerneværktøjer.
- Hvordan optimeres kostregistrering?

## **8. Valg til styregruppe**

Randi Tobberup, Formand

Der lægges op til 1-2 medlemmer fra 3 centre, både fra øst og vest, valg som udgangspunkt for en 3 års periode.

Kirstine Guld Frederiksen og Marianne Boll Kristensen, Regionshospitalet Gødstrup melder sig som medlemmer af styregruppen.

Der opfordres til, at de i dag ikke deltagende parter kontakter akademisk sekretær Mette: [mo.holm@rn.dk](mailto:mo.holm@rn.dk) ved interesse i at lægge kræfter i NARNUCAs styregruppe og ønske om indflydelse på forskningsnetværkets fremtidige forskningsaktiviteter. Der ønskes som minimum medlemmer med uddannelse som læge, sygeplejerske og klinisk diætist. Andre faggrupper er velkomne til at deltage i styregruppen.

## **9. Opsamling**

Drøftelse af fordele og ulemper ved hhv. fremtidige fysiske, virtuelle eller hybridmøder

## **10. Tema for næste møde**

- Kl. 10-16 onsdag d. 9. november 2022, Odense Universitetshospital

**Tema:**

- PG-SGA, evidensgrundlag ved underernæring?
- Hovedhals cancer?
- Mave-tarm senfølger efter kræft?
- Registerforskning
- Andre kræftområder
- Andre forelæsningsstemaer
- Forslag: Workshop i protokol for design af interventionsstudie, evt. præsentation af præliminære resultater for multicenter RID-studiet